

# **Projecte educatiu** **Viu i Riv.**



**Néstor Calbet**  
**Oriol Artigas**



# Sumari

<b>1. INTRODUCCIÓ</b> .....	<b>3</b>
<b>2. ÀREA PEDAGÒGICA</b> .....	<b>4</b>
Principis bàsics de Viu i Riu	
<b>3. OBJECTIUS DE VIU I RIU</b> .....	<b>7</b>
<b>4. L'EQUIP DE VIU I RIU</b> .....	<b>8</b>
El perfil del monitor	
L'organització de l'equip	
La relació infants-monitors.	
<b>5. EL GRAN TALLER DE CIRC</b> .....	<b>9</b>
Funcionament general:	
Funcionament per zones les zones de coordinació, bicis rares, malabars de swing, malabars de llançament, slackline, taules d'equilibri, xanques i monocicles.	
<b>6. LES PROPOSTES DE VIU I RIU</b> .....	<b>15</b>
Espectacle <i>Sobreviu</i>	
Taller de circ de petit format	
Inflable	
Llum negra	
Animació amb Xanques	
Danses Populars	
Conta-contes	
Gravacions	
Taller de Reciclatge	
Taller de Globoflèxia per joves	
Taller de Globoflèxia per petits	
Maquillatge	



# 1. Introducció

Viu i Riu sorgeix de la iniciativa de dos joves, un mestre i un historiador, que han compartit durant anys vivències en el món del circ i dels espectacles de carrer.

És una activitat diferent ideal per a escoles, casals d'estius, festes majors, festes de barri, clubs esportius, fires de qualsevol tipus, concentracions, festes d'entitats... En definitiva, és una activitat ideal per a qualsevol acte on es vulgui que la canalla i no tan canalla gaudeixin d'unes activitats lúdiques i educatives.

Després d'una llarga experiència en diferents àmbits de l'educació en el lleure, hem cregut convenient girar la truita, i col·locar així l'infant en "el focus" principal del circ.

Compromesos amb el medi ambient, Viu i Riu no tan sols ofereix uns tallers amb material totalment reciclat sinó que fa un pas més enllà, aposta per demostrar que reciclant pot sortir un producte econòmic, útil i de qualitat. Pretenem conscienciar tant a petits com a grans de la necessitat de seguir treballant quotidianament en la conservació del planeta.

Sabem que la millor manera d'educar és d'una forma activa i divertida. Aquests tallers permetran experimentar elements inimaginables i endinsar-se en el fantàstic món del circ, tot coneixent-ne (en els nostres plafons explicatius) la història, les curiositats i les anècdotes.





## 2. Àrea pedagògica

En una societat en què la motricitat queda eclipsada per les noves tecnologies, les activitats físiques cada vegada es deixen més de banda, cada vegada són més les activitats individualistes, el consum està en el primer ordre del dia... Viu i Riu considera important oferir **formes sostenibles, sanes i lúdiques d'entretenir-se**.

Considerem que **la cultura i la motricitat han d'anar agafades de la mà**, per això a cada zona hi ha una activitat acompanyada de la informació corresponent.

Viu i Riu **contempla l'espai lúdic i festiu com un espai òptim per educar** petits i grans, és per això que proposa aquesta activitat, en la qual l'aprenentatge del circ, la diversió i el respecte pel medi ambient interactuen harmònicament.

El projecte va sorgir del **principi d'educació activa**; no n'hi ha prou amb conèixer i explicar com es fa, sinó que s'ha d'actuar. Així doncs, impulsats pel nostre entusiasme i les ganes d'influir positivament en la societat, vàrem crear aquest taller amb uns principis molt clars:

### PRINCIPIS EDUCATIUS:



#### 1. El respecte pel medi ambient:

El planeta fa temps que demana a crits un canvi radical en el consum. Cal que, en tots els àmbits, es vetlli i s'eduqui per un consum sostenible. Com tothom sap, els recursos naturals no són infinits, heus ací la gran importància de tornar a aprofitar allò que els altres ja no utilitzen.

Encara hi ha qui considera que amb material reaprofitat només es poden crear coses inútils, de baixa qualitat o poc pràctiques. Viu i Riu és un clar exemple que això no és així. Tot el Taller, sorgeix de material que particulars i empreses volien llençar a les escombraries. Viu i Riu, volent actuar com a model per a nens i pares, **ha reciclat aquest material de "rebuig"** i amb ell ha creat un taller de malabars pioner a "Catalunya", demostrant que reciclant es pot obtenir un producte econòmic, útil i de qualitat.



## 2. Conèixer el món del circ:

El circ és un món fascinant que amaga multitud d'anècdotes, misteris i possibilitats. És un món cooperatiu i social, en el qual els companys s'ajuden, i on el treball realitzat es veu gratificat per un desig d'autosuperació. Amb aquest projecte pretenem que grans i petits coneguin algun dels elements de circ modern. No tan sols coneixeran els diferents elements, sinó que aprendran anècdotes de cada tipus de malabars, rècords Guinness i personatges famosos. Tota aquesta informació estarà exposada als cartells informatius que es trobaran en cada zona.

## 3. Desenvolupar les habilitats motrius i les qualitats físiques bàsiques.

El circ ens permet desenvolupar d'una manera atractiva multitud d'habilitats. Per exemple en els malabars de llançament cal una coordinació progressiva i harmònica entre la lateralitat dreta i l'esquerra. Són molt poques les activitats en què l'hemisferi dret i l'hemisferi esquerra interactuen en el mateix grau, per tant, normalment si un no avança (mà no hàbil) no es pot desenvolupar l'altre. Aquest tipus d'activitats **potencien molt positivament la lateralitat**.

No obstant, els malabars ens permeten desenvolupar moltes altres habilitats com ara:

- **Els desplaçaments:** En els patins, els nens aprendran a desplaçar-se de maneres vàries i amb coordinació amb els seus companys. Altres activitats de desplaçaments serien els pedaló i els monocicles i les bicis rares.
- **L'equilibri:** (xanques, monocicle, taula d'equilibri, pedaló i corda d'equilibri) ens permeten experimentar situacions d'equilibri i de desequilibri.
- **La coordinació:** Al circ ens trobem coordinació de tot tipus: amb el propi cos (acrobàcies), a través d'un o varis mòbils (malabars) i amb els companys (patins).
- **El llançament i la recepció:** Un dels pilars del circ són els malabars de llançaments, on es treballen de manera molt complexa, els llançaments i les recepcions. Dintre dels malabars de llançament trobem mocadors, boles, masses i cercles.
- **El control i maneig d'objectes:** trobem multitud de manipulacions amb gran quantitat de malabars com el plat xinès, el diàbolo, les carioques ...



#### 4. Activitats cooperatives i socials.

El circ és d'una activitat cooperativa. **Una activitat on uns ajuden els altres per assolir un objectiu global**, i on no ens trobem rivals que vagin en contra del nostre objectiu.

Així doncs, és una bona activitat per estimular la companyonia, l'ajut, la cooperació i el treball en equip. El taller ens permet realitzar activitats individuals i col·lectives. La distribució dels malabars i de les zones potencien la interacció entre els diferents usuaris.

En moltes activitats, com la corda d'equilibri, les bicis rares, la taula d'equilibri... cal un ajut, que en molts casos pot ser l'ajut directe dels pares, que no tan sols ajuden a assolir l'objectiu dels infants sinó que els hi donen confiança. Un altre aspecte que afavoreix el taller és el fet que els malabars són fàcilment demostrables, de tal manera que els petits progressos es veuen al moment, cosa que **fa augmentar l'autoestima personal i l'autoconcepte**.





### **3. Objectius educatius:**

Els objectius que es proposen en aquest projecte són els següents:

1. Conscienciar a petits i grans de la importància de les tres “erres” del reciclatge.
2. Treballar cooperativament pel desenvolupament de les habilitats coordinatives.
3. Conèixer els malabars, algunes anècdotes i alguns personatges del circ.
4. Desenvolupar activitats motrius bàsiques i específiques d’una forma sana i lúdica.
5. Participar de manera activa i conjunta grans i petits, en el món del circ.
6. Oferir d’una forma sana, divertida i educativa l’espai “lúdico-festiu”.





## **4. L'equip de viu i riu**

### **El perfil del monitor**

El monitor de viu i riu ha de ser una persona que visqui de forma **coherent amb els quatre principis** esmentats anteriorment. Ha de ser una persona capaç de poder transmetre'ls, és a dir, que els apliqui en la seva manera d'actuar, de relacionar-se i de fer. Aquest és un dels motius principals que ens diferencia de la resta d'activitats al carrer.

### **L'organització de l'equip**

Tot i parlar d'un petit projecte amb pocs monitors, Viu i Riu considera molt important la coordinació entre ells. Si disposem d'un equip ben coordinat, ens permetrà assolir més fàcilment els objectius, i donarà resposta a les necessitats del projecte. Cada un dels membres de l'equip, té unes responsabilitats concretes en base a la seva experiència i la seva personalitat. Viu i Riu procura ser flexible en el projecte per tal d'adaptar-se a la realitat canviant.

### **La relació usuari-monitors.**

El focus d'actuació en els tallers són els nostres usuaris, i el monitor hi té un paper actiu. La seva feina serà assolir els 6 objectius establerts. El nostre tracte serà un tracte educat i proper. En ser un taller lliure, hem de tenir en compte que no tothom vol ser recomanat i/o guiat, és per això que només ensenyarem la utilització de materials en cas de que vulguin ser atesos.

El personal de Viu i Riu procura ser un model transmissor dels principis educatius. És per això que serem coherents en cadascun d'ells. Vetllarem, en cada taller, per assolir, en la mesura del possible, els objectius clarament exposats anteriorment.

Assolir els objectius en algunes ocasions comporta saber establir els límits i les regles del joc. És a dir, saber exercir una certa autoritat quan l'ocasió ho requereix. I no ens ha de fer por actuar d'aquesta manera, ja que el que ells necessiten, per aprendre a donar resposta a les diferents situacions, és un marc d'acció coherent.



## 5. El gran taller de circ.

### 5.1 Funcionament general:

Es tracta d'un **taller lliure** on cadascú pot experimentar lliurement amb el material que vulgui, **distribuït en 8 zones**. Cada zona està delimitada per unes tanques, que ens permetran realitzar l'activitat d'una manera tranquil·la i segura. El personal de Viu i Riu es farà responsable d'ensenyar com funciona el material a aquells que ho demanin, d'evitar acumulacions de persones en zones concretes i d'evitar que ningú faci un mal ús del material (sobretot quan aquest mal ús pugui ser perillós per als altres usuaris). A cada zona hi trobarem un cartell informatiu que ens explicarà d'una manera breu i gràfica el funcionament, els rècords Guinness, les curiositats i els malabaristes de gran renom d'aquella modalitat en concret.

Al mig del taller hi trobarem un cartell informatiu on s'explica de manera breu el nostre projecte, reflectint-hi els quatre principis bàsics.

Aquest taller, tot i semblar un taller per infants, **està pensat perquè en gaudeixin pares i fills**. El taller està pensat i organitzat de tal manera que cadascú en gaudeix a la seva manera segons les seves inquietuds. Qui vulgui simplement experimentar sensacions noves, podrà practicar multitud d'elements diferents; aquells que vulguin aprofundir i aprendre coses del circ, obtindran en els cartells informatius tota la informació necessària. En cas de voler saber més coses o tenir dubtes, es podrà recórrer a l'ajut del personal qualificat de Viu i Riu.

Aquest taller **incorpora un equip de so**. El contractant podrà triar entre tres fils musicals: música de circ, música festiva i música infantil.

El món del circ és un món on tothom hi té cabuda i això ho hem tingut molt en compte en el taller: hi ha materials **per a totes les edats**, trobarem elements senzills així com les xanques de pot, el pedaló, els equilibris a la corda, el velocípede petit ... ideal per a infants de 3 a 5 anys; material no gaire complex, així com el plat xinès els pals del diable, les carioques, els mocadors, les boles, els patins de coordinació la taula d'equilibri... ideal per a infants de 6 a 14 anys i elements més complexos com el velocípede gran, els monocicles, bicicletes rares, les masses, els diàbolos... ideal per a adolescents, joves i pares.






## 5.2 Funcionament per zones:



### Zona de coordinació:

	<p><b>Material :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 Pedalons</li> <li>- 2 patins de coordinació</li> <li>- 2 cons</li> <li>- 1 faristol informatiu</li> </ul> <p style="text-align: center;"> <b>Material reciclat</b></p>
<p><b>Descripció de la zona:</b></p> <p>Aquesta zona és <b>ideal per cooperar conjuntament grans i petits</b>, de fet té com a finalitat la cooperació i la coordinació. Consisteix en posar un peu en cada un dels forats i caminar coordinadament els quatre a la vegada. En aquesta zona ens trobarem un circuit marcat per recórrer amb els patins i dos patins, cosa que ens permet realitzar tot tipus de jocs.</p> <p>A la mateixa zona trobarem els <b>pedalons</b>, que consisteixen en quatre rodes que transformen el moviment lineal del caminar amb un moviment circular que permet moure les rodes.</p>	




### Zona de bicicletes rares:

	<p><b>Material :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Velocípede gran</li> <li>- 3 Velocípedes petits</li> <li>- 1 Bi-bot</li> <li>- 1 Giralre</li> <li>- 5 monocicles d'aprenentatge</li> <li>- 1 faristol informatiu</li> <li>- 4 suports bicicletes</li> </ul> <p style="text-align: center;"></p>
<p><b>Descripció de la zona:</b></p> <p>Consisteix en experimentar amb les bicicletes més curioses que et puguis imaginar, totes fetes amb material destinat a les escombraries.</p> <p><b>Velocípede gran:</b> Ves amb bicicleta com ho feien fa 200 anys.</p> <p><b>Velocípede petit:</b> Els més petits també podran experimentar aquesta sensació</p> <p><b>Giralre:</b> Tota una habilitat: gira a la dreta i la roda anirà cap a l'esquerra. A veure qui és capaç d'anar amb aquesta!</p> <p><b>Patibot:</b> És un patinet que funciona sense posar els peus al terra, si saltes sobre la plataforma el patinet avançarà endavant.</p> <p><b>Monocicle d'aprenentatge:</b> és una bicicleta sense manillar que es gira amb la cintura</p>	




## Zona de malabars de swing:

	<b>Material :</b> - 4 diàbolos - 6 Plats xinesos - 6 pals del diable - 6 carioques - 1 faristol informatiu - 1 taula de suport material  <b>Material reciclat</b>	<b>Nombre d'usuaris que permet la zona:</b>	20 usuaris	
			<b>Nivell de dificultat:</b>	
		Diàbolos	Mig	
		Plat xinès	Mig	
		Pals del diable	Mig	
		Carioques	Baix.	
<b>Descripció de la zona:</b> <p>Els malabars de swing són un dels pilars del món dels malabaristes, hi juga un paper primordial la coordinació oculo-manual, les habilitats i l'autosuperació. Aquesta zona permetrà que grans i petits descobreixin i gaudeixin dels malabars de swing (aquells en què la manipulació dels objectes està sempre en contacte d'una manera o altra amb les mans).</p>				


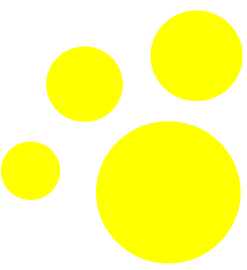

## Zona de malabars de llançament:

	<b>Material :</b> - 50 Mocadors - 30 Boles - 6 Masses - 6 cercles - 2 cons - 1 Taula suport material - 1 faristol informatiu  <b>Material reciclat</b>	<b>Nombre d'usuaris que permet la zona:</b>	30 usuaris	
			<b>Nivell de dificultat:</b>	
		Mocadors	Baix	
		Boles	Mig	
		cercles	Mig	
		Masses	Alt	
<b>Descripció de la zona:</b> <p>La zona de llançament és una zona indispensable en el món dels malabars, la que ens permet experimentar i <b>descobrir l'essència del món dels malabars</b>. Segons estudis recents publicats per Edgar James Swift a la revista journal "Of Psychology" -una revista prestigiosa de l'àmbit de psicologia-. Els malabars de llançament són un dels exercicis més eficients pel desenvolupament de la coordinació de la mà no hàbil, així com per la creació de sinapsis que connecten l'hemisferi cerebral dret amb l'hemisferi esquerra .</p>				



## Zona de taula d'equilibri:

	<b>Material :</b> - 6 taules d'equilibri - 6 tubs per fer equilibris - 1 faristol informatiu  <b>Material reciclat</b>	<b>Nombre d'usuaris que permet la zona:</b>	10 usuaris	
			<b>Nivell de dificultat:</b>	
		- Taules d'equilibri	Mig-baix	
<b>Descripció de la zona:</b> <p>En aquesta zona es podran experimentar els <b>equilibris</b> d'una forma sana i segura. Consisteix en posar-se al damunt d'una taula amb un tub a sota. L'objectiu és mantenir-se sense que la taula toqui al terra. És una activitat ideal per a treballar els equilibris.</p>				

## Zona de slackline:

	
<b>Descripció de la zona:</b> <p>Aquesta zona consisteix en passar caminant per sobre d'una cinta elàstica d'un costat a l'altre, i hi ha un munt de trucs per fer-hi. Es treballa amb l'<b>equilibri i la confiança</b> en un mateix.</p>	

## Zona de xanques:

	<p><b>Material :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 xanques grans</li> <li>- 4 xanques mitjanes</li> <li>- 4 xanques petites</li> <li>- 20 xanques de pot</li> <li>- 2 suport xanques</li> <li>- 1 faristol informatiu</li> </ul> <div style="text-align: center;">   <b>Material reciclat</b> </div>
---	--



### Descripció de la zona:

Aquesta zona ens permetrà experimentar amb elements amb els quals de ben segur jugaven els nostres pares i els nostre avis quan eren petits.

Les xanques ens permeten un treball **d'equilibri** influenciat per dos factors: el primer és l'elevació del centre de gravetat i el segon és la disminució de la superfície de contacte. La unió d'aquests dos factors ens permeten experimentar **una sensació única**.



## Zona de monocicles:

	<p><b>Material :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 monocicles</li> <li>- 4 tanques</li> <li>- 1 faristol informatiu</li> </ul> <div style="text-align: center;">   <b>Material reciclat</b> </div>
---	--

### Descripció de la zona de monocicles:

El monocicle és **un clàssic en el món del circ**. El primer monocicle fou inventat a començaments del segle XIX i des d'aleshores ha estat molt present en tot tipus d'espectacles de circ. És una activitat ideal per a treballar la coordinació i l'equilibri. Les tanques ens faciliten molt l'aprenentatge del monocicle.



## 5.3 Quadre resum del gran taller de circ.

### Descripció del gran taller de circ:

(2 monitors mati o tarda 3h o mati i tarda 6h)



Es tracta d'un taller mòbil, no té un lloc fix sinó que el muntem allà on vulguis: carrer, plaça, parc etc. És un taller lliure on cadascú pot experimentar amb el material que vulgui, **distribuït en 8 zones**. Cada zona està delimitada per unes tanques, que ens permetran realitzar l'activitat d'una manera tranquil·la i segura.

Aquest taller, tot i semblar un taller per infants, **està pensat per a què en gaudeixin pares i fills**

A cada zona hi trobarem un cartell informatiu que ens explicarà d'una manera breu i gràfica el funcionament, els rècords Guinness, les curiositats i els malabaristes de gran renom d'aquella modalitat en concret. El taller es pot adaptar a qualsevol espai: carrers, places, patis... El personal de viu i riu ajudarà i ensenyarà a tot aquell que ho vulgui.



amb  
equip de  
so!



### Ideal per:

Escoles, casals d'estius, festes majors, festes de barri, clubs esportius, fires de qualsevol tipus, concentracions, festes d'entitats... En definitiva, és una activitat ideal per a qualsevol acte en què es vulgui que la canalla i no tan canalla gaudeixin d'unes activitats de qualitat

### Material :

- |                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| - 1 equip de so                     | - 4 tubs per fer equilibris   |
| - 1 carpa                           | - 1 slackline                 |
| - 75 suports de tanques             | - 1 xanques grans             |
| - 75 pals de tanques                | - 2 xanques mitjanes          |
| - 75 cordes per les tanques         | - 2 xanques petites           |
| - 8 faristols explicatius           | - 10 xanques de pot           |
| - 1 Cartell explicatiu del projecte | - 1 Velocípede gran           |
| - 1 Entrada                         | - 3 Velocípedes petits        |
| - 4 Pedalons                        | - 1 Bi-bot                    |
| - 2 patins de coordinació           | - 1 Giralre                   |
| - 4 cons                            | - 5 suports bicicletes        |
| - 4 diàbolos                        | - 5 monocicle d'aprenentatge. |
| - 6 Plats xinesos                   | - 4 monocicles                |
| - 6 pals del diable                 | - 4 balles pels monocicles    |
| - 6 carioques                       |                               |
| - 50 Mocadors                       | I Material de recanvi!        |
| - 30 Boles                          |                               |
| - 6 Mases                           |                               |
| - 8 cercles                         |                               |
| - 4 taules d'equilibri              |                               |



Material reciclat

### Característiques tècniques

#### Edat:

Per a tots els públics.

#### Espai:

- Interior o exterior.
- Taller adaptable a l'espai.
- Zona il·luminada i plana . uns 300m2.
- Accés al vehicle per muntar.
- Aparcament reservat pel cotxe i el remolc.

#### Personal Viu i Riu:

2 monitors. En cas de voler-ne més hi haurà un suplement de 60 euros per a cadascun de més.

#### Durada:

Matí o tarda 3h.  
Matí i tarda 6h.

#### Preparació:

- Muntatge: 2 hores aprox.
- Desmuntatge: 1 hora 30 minuts aprox.

Presa de corrent: 500w pel so



### Nombre d'usuaris

Aquest taller disposa de material per a 189 infants que realitzin malabars a la vegada, no obstant al llarg d'un dia hi poden passar més de **500 persones**.

**Més de 500 persones!**



Venim on  
vulguis!

[www.viuiriu.cat](http://www.viuiriu.cat)

## 6. Les propostes de viu i riu

Aquestes són les propostes de Viu i Riu, però si necessiteu quelcom més específic, no dubteu en comentar-nos-ho i us farem una proposta a mida! Les propostes dels diferents tallers **es poden combinar** segons les necessitats de cadascú. Es poden fer, doncs, varis tallers en un mateix dia.



# Sobreviu

*espectacle familiar*

## **Un futur incert:**

la humanitat no ha canviat  
i ara tot està contaminat.  
A partir d'aquesta difícil situació,  
dos personatges entranyables  
i divertits hauran d'idear mil invents  
per aconseguir una mica de menjar.  
Després de viure moltes aventures,  
arribaran a una important conclusió:  
**cuida sempre el medi ambient!**

Sobreviu és un espectacle familiar  
que combina de manera còmica  
bicicletes úniques, malabars i música  
en directe, amb una treballada  
interpretació teatral.



Companyia **Viu i Riu**

[www.viuriu.cat](http://www.viuriu.cat) / [info@viuriu.cat](mailto:info@viuriu.cat)



# Taller de circ de petit format



Si vols muntar un taller de circ de petit format, d'ambient familiar, i per totes les edats, aquesta és la millor opció.

Es tracta d'un taller de malabars perquè gaudeixin tan xics, com grans. Tothom podrà experimentar lliurement amb el material que vulgui. El taller incorpora dos talleristes qualificats, que aniran ensenyant i donant consells a tot aquell que ho desitgi.



## **Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *Material reciclat.*

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630  
www.viuriu.cat · info@viuriu.cat

# Inflable



L'inflable sempre ha estat un dels grans reclams de les festes infantils.

Viu i Riu apostem per una proposta dinàmica on els nens i nenes podran experimentar fent tot tipus de tombarelles i acrobàcies.

Un monitor de Viu i Riu dinamitzarà activitats i jocs d'allò més divertits.

Aquest és un inflable amb capacitat per a 10 infants (5,5 x 5,5m.) nou, i en bon estat.



**Característiques tècniques:**

- Per a tots els públics
- Espai interior o exterior
- Zona il·luminada i plana 5,5x 5,5 m.

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

www.viuriu.cat · info@viuriu.cat

# Llum negra



Aquest taller és un taller que va més enllà de la imaginació, la llum negra amb els malabars i els titelles gegants fan que el infant entri en un món màgic, un món on tot sembla ser possible i on la imaginació juga un paper principal.

Aquest taller consta de dues parts:

**Part 1:**

Es fa un petit **espectacle** de presentació de la llum negra (de 20 minuts aproximadament) en el qual es barreja llum negra, malabars i titelles gegants.

**Part 2:**

Els nens podran **experimentar les sensacions i els efectes que produeix la llum negra** amb multitud de materials diferents i realitzaran moviments guiats pels monitors i altres de lliure experimentació.



**Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior i totalment fosc*
- *Preca de corrent 220V.*

**Apren, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**



VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630  
www.viuriu.cat · info@viuriu.cat

# Animació amb Xanques



Un estrany personatge anomenat “Llargarut” apareixerà a les vostres festes. Amb una personalitat molt peculiar i una interacció molt propera als infants realitzarà multitud de **gags** (joc de botzines, gags amb malabars, el túnel de rentat, la regadora, jocs amb globus... ) .

El “Llargarut” repartirà **globoflexia** a tots els nens i nenes que ho vulguin.



## **Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *En Llargarut durà globoflexia i material per fer gags.*

**Apren, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

[www.viurriu.cat](http://www.viurriu.cat) · [info@viurriu.cat](mailto:info@viurriu.cat)

# Danses Populars



La nova oferta de Viu i Riu consisteix en proporcionar alegria, moviment i cultura a través de l'aprenentatge de balls populars acompanyats amb música en directe. Serà possible gràcies a un músic professional que, amb el seu acordió, ensenyarà a persones de totes les edats les danses més divertides i els jocs musicals més moguts.

D'aquesta manera, enmig dels tallers de circ hi naixerà una plaça plena de festa popular i de balladors que dansaran d'una forma sana cançons catalanes i d'altres indrets. Cançons, que es combinaran amb jocs populars animats musicalment i que permetran gaudir plegats a grans i petits



## **Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *1 hora de durada.*

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

www.viurriu.cat · info@viurriu.cat

# Conta-contes



Els contes sempre han estat un mitjà per a transmetre experiències, coneixements i viure aventures de totes menes a través de les paraules.

Amb aquesta proposta les conta-contes us explicaran tot tipus d'aventures per al gaudi xics i grans, amb un rerefons solidari i social.



**Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *1 hora de durada.*

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

[www.viuiriu.cat](http://www.viuiriu.cat) · [info@viuiriu.cat](mailto:info@viuiriu.cat)

# Gravacions

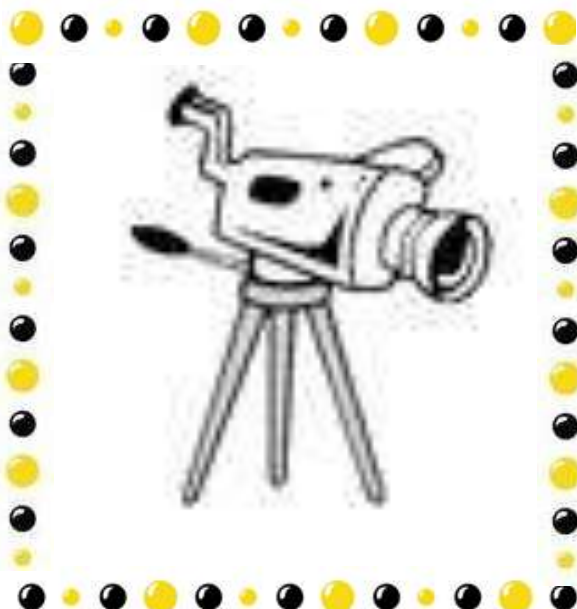


Ara, a Viu i Riu, t'ofereim la possibilitat de gravar l'esdeveniment que estàs preparant i fer-te'n un vídeo per què, sempre que vulguis, recordis aquella festa, celebració, taller... el que sigui!

Aquest tipus d'esdeveniments solen ser entranyables, diferents del dia a dia i, sovint, més divertits i gratificants del que ens pensàvem en un principi.

Vols compartir la teva festa amb altra gent? Encarrega'ns el vídeo de la festa i penja'l a internet, al web de la teva empresa, entitat, associació, escola... i a les xarxes socials. Podràs ensenyar-lo i compartir-lo amb amics, clients, socis, veïns, participants, i tothom que vulguis.

Ja ho diuen, una imatge val més que mil paraules. Nosaltres anem més enllà: un vídeo val més que cent mil paraules!



## **Opció 1:**

- Recull de les millors imatges i moments de la festa en un vídeo resum d'entre 3 i 5 minuts. Per a tenir una visió general, àgil i distesa de la festa. Un bon record. Format ideal per a penjar a internet i compartir-lo amb aquells que no hi van ser.

## **Opció 2:**

- Si vols tenir un document gràfic de tota la festa. Per a tenir-lo als arxius de l'organització, i per a fer-ne còpies als participants. T'ofereim un vídeo de fins a 20 minuts amb els detalls de cada moment.

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

[www.viurriu.cat](http://www.viurriu.cat) · [info@viurriu.cat](mailto:info@viurriu.cat)

# Taller de Reciclatge



El valor de les cosses moltes vegades el trobem en el seu procés, és aquest un dels grans motius pel qual creiem convenient que **els nens es construeixin els seus propis malabars**, això, no tant sols els ajudarà a valorar-los i estimar-los més, sinó que aprendran una lliçó molt important, aprendran que **amb el material reciclat es poden fer grans cosses**, i cosses útils!

El taller consisteix en dues parts:

- En la primera part del taller **se'ls mostrarà tot tipus de malabars realitzats amb material reciclat**, masses, pals del diable, cercles, boles, taules d'equilibri, tot explicant com s'han fet i com funcionen.

En la segona part cada infant construirà les seves pròpies carioques, carioques fetes a partir de material reciclat, però que semblen comprades a una tenda, carioques que de ben segur els hi duraran un munt d'anys.



## **Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *Viu i Riu es farà càrrec de dur tot el material necessari per a l'activitat.*
- *L'activitat es pot fer en grups de 20 persones.*

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

**VIU I RIU**

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

www.viuriu.cat · info@viuriu.cat



# Taller de Globoflèxia per joves



En aquest taller els infants aprendran el fascinant món de la globoflèxia; descobriran les tècniques per a fer formes, la història, les possibilitats que ens ofereix i crearan la seva primera figura.

El taller consta de tres parts: la primera, és una petita explicació teòrica; la segona, és el seguiment pas per pas de la creació del clàssic gos i la tercera, una petita demostració de la gran quantitat de possibilitats que ens ofereix la globoflèxia, en el qual sortiran trucs de màgia, malabars i altres sorpreses.



## **Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *Endoll per posar música.*
- *L'activitat es pot fer en grups de 25 persones.*

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

[www.viuiriu.cat](http://www.viuiriu.cat) · [info@viuiriu.cat](mailto:info@viuiriu.cat)

# Taller de Globoflèxia per petits



Els infants senten un interès especial pels globus i pels pallassos, la qual cosa fa que sigui un taller molt adequat per a aquesta franja d'edat.

En aquest taller els nens podran gaudir d'un conte on els globus són els protagonistes i es transformen en multitud d'elements inimaginables. A través del conte sortiran un munt d'elements creats amb globus: gossos, gats, elefants, flors, cotxes, indis... Consisteix en un conte amb molta interacció amb els infants. Els nens viuran les aventures d'una serp que vol ser artista de circ.



## **Característiques tècniques:**

- *Per a tots els públics*
- *Espai interior o exterior*
- *Endoll per posar música.*
- *L'activitat es pot fer en grups de 25 persones.*

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630

www.viuriu.cat · info@viuriu.cat

# Maquillatge



El maquillatge és una activitat que de ben segur té l'èxit assegurat. Any rere any, generació rere generació el maquillatge ha estat present en les festes.

En aquesta activitat els nens es podran transformar en l'animal que vulguin, aquest servei porta incorporat una carpa pel sol, una taula, cadires i tot el material necessari pel maquillatge.



## Característiques tècniques:

- Per a tots els públics
- Espai interior o exterior
- Viu i Riu es farà càrrec de dur tot el material necessari per a l'activitat.
- 3 hores de durada

**Aprèn, experimenta, juga, respecta el medi ambient,  
però sobretot diverteix-te !**

VIU I RIU

Néstor Calbet 639 839 512 · Oriol Artigas 651 405 630  
[www.viuiriu.cat](http://www.viuiriu.cat) · [info@viuiriu.cat](mailto:info@viuiriu.cat)

